

Otthon Segítünk Alapítvány

Home-Start Hungary

1074 Budapest, Szövetség utca 43. I. em. 10.

Tel: +36 1 365 14 36, +36 20 299 0672

E-mail: otthonsegitunk@webdream.hu

www.otthonsegitunk.hu

KIK VAGYUNK?

Az Otthon Segítünk Alapítvány olyan **országos segítő szolgálat**, amelyben szakemberek által **felkészített önkéntesek ingyen, heti rendszerességgel**, átlagosan 3-6 hónapig segítenek **a családok otthonában**. Célunk segíteni a mindennapi tevékenységekben, a harmonikus családi élet kialakításában, a szülői készségek megerősítésében.

HOGY SEGÍTÜNK?

Segítségnyújtásunk **preventív és hiánypótló**, az országban rajtunk kívül **ilyen szolgáltatást senki más nem nyújt**. Célunk, hogy a segítséget kérő családoknál megelőzzük a krízishelyzet kialakulását. **Leggyakoribb problémák**: első gyermek, egyszülős család, ikrek születése, több otthon lévő kisgyermek, magányosság, fáradtság, elszigeteltség érzése, tapasztalat, illetve társaság hiánya, vidéken-külföldön dolgozó házastárs. **Kiemelt figyelmet fordítunk a sérült gyermeket nevelő szülők segítésére**, számukra már 5 helyi szolgálatunknál szervezünk rendszeresen szülőcsoportokat az otthoni segítségnyújtás mellett.

MIÉRT KELL SEGÍTENI?

Rendkívül fontos, hogy azok **a családok**, akiknek *nincsen családon belüli támogatásuk*, **megfelelő vagy elegendő segítséget kapjanak**. A kívülről jövő, önzetlen segítség amellett, hogy közvetlenül *megelőzi* a nehézségek súlyos problémákká fokozódását, a családi rendszer megroppanását, *megerősíti* a fiatal szülők hitét abban, hogy nincsenek egyedül, van kihez fordulniuk. Az önkéntesünk figyelmes, türelmes, beszélget, meghallgat, kérdez: Hogy szeretnéd? Miben segítek? Hogyan szoktátok? Nem ad tanácsot, csak ha kéri, de egész magatartásával, személyiségével azt sugározza, hogy lehet jól csinálni, meg lehet tanulni, hogy előbb-utóbb könnyebbek lesznek a mindennapok és fényesebbek az ünnepek.

EDDIG

2001-2017 között 1184 önkéntesünk 2579 családot segített hónapokon keresztül, ahol 5514 kiskorú gyermek nevelkedik. Az önkéntes órák száma: 348.966. Elkötelezett önkénteseink között vannak nagymamák, nagypapák, kisgyermekes anyukák, munkát keresők és aktív dolgozók.

MOST

A **Külhoni Családok Éve 2018 programsorozat** nagyszerű lehetőséget biztosít ahhoz, hogy határon túl elindíthassuk az Otthon Segítünk szolgálatok szervezését, a családok segítését.

A 2018. március 1-től 2019. február 28-ig tartó éves szakmai tervünket a következőképpen szeretnénk megvalósítani:

A **Külhoni Családok Éve 2018.** február 2-i nyitórendezvényén röviden ismertettük a céljainkat, tevékenységünket. Örültünk, hogy a határon túlról érkezett szakemberek közül többen jelezték, érdeklí őket a programunk.

Március 1-e és 20-a között öt határon túli régióban, pontosabban **Bácskatopolyán, Szabadkán, Nagyváradon, Marosvásárhelyen, Kolozsváron, Beregszászban** és **Révkomáromban** mutatkoztunk be, ismertettük a tevékenységünket, terveinket, és tartottunk rövid tréninggyakorlatokat ízelítésként a jövőbeni közös munkához.

Nagyon örültünk a sok résztvevőnek, az érdeklődő kérdéseknek, és hozzászólásoknak, hiszen a **fő célunk** az általános tájékoztatáson és bemutatkozáson túl az volt, **hogy megtaláljuk azokat a lelkes, aktív helyi embereket, akik szívesen eljönnek az alábbi két képzésünkre, és részt vesznek a külhoni Otthon Segítünk Szolgálatok elindításában.**

Otthon Segítünk Alapítvány

Home-Start Hungary

1074 Budapest, Szövetség utca 43. I. em. 10.

Tel: +36 1 365 14 36, +36 20 299 0672

E-mail: otthonsegitunk@webdream.hu

www.otthonsegitunk.hu

1. 2018. július 1-7-e között Budapesten intenzív felkészítést tartunk Önkéntes családsegítőknek.

Érdeklődni és jelentkezni lehet e-mailben: otthonsegitunk@webdream.hu, vagy a +361 3651436-os vonalas számon munkaidőben.

Jelentkezési határidő: 2018. május 31. (Nagyon örülünk ugyanakkor minden korai jelentkezésnek, ami megkönnyíti a kellő időben történő szállásfoglalást, és a programszervezést.)

Kiket várunk a felkészítésre?

- 10-15 szülőt, vagy nagyszülőt, akik szeretnének kisgyermekes családoknak segíteni.

Kell-e valamit fizetni érte?

- A résztvevőknek nem, mert a program biztosítja az utazáshoz, a szálláshoz, az étkezéshez szükséges költségeket.

Miért jó általában részt venni az önkéntes családsegítő felkészítésen?

- Az **50 órás komplex** (önismereti és segítői kompetenciát fejlesztő) **tréning**en családsegítő önkénteseink megtanulnak „jól” segíteni. ☺ A nálunk tanultakat nem csak a segítséget kérő családoknál, de a saját családjukban is kamatoztathatják.
- Tapasztalataink szerint azok, akik kisgyermekes szülőként, vagy éppen munkanélküliként vesznek részt a felkészítésen, a nálunk tanultak birtokában, majd egy aktív, helyi közösség tagjaként megerősödnek önismeretükben, önbizalmukban, bátran néznek szembe a munkaerőpiac otthonlétük alatt megváltozott kihívásaival.
- Az idősebbek és a munkanélküliek újra a társadalom értékes, „hasznos” tagjainak érzik magukat, az esélyegyenlőség és az életminőség javul.
- Értékes, egymást segítő közösségébe kerülnek.

Miért jó részt venni a mostani önkéntes felkészítésen? ☺

- **A résztvevőkre egy hét közös tanulás és kikapcsolódás vár Budapesten – jó csapatban.**
- Aki szívesen eljönne, de nem tudja, kire bizza a kisebb gyereké(i)t, most bátran megetheti, hogy részt vesz a felkészítésen, mert a napközbeni gyerekvigyázókról gondoskodunk.

2. 2018. szeptember – november hónapokban Budapesten Önkéntes koordinátoroknak szervezünk képzést.

Érdeklődni és jelentkezni lehet e-mailben: otthonsegitunk@webdream.hu, vagy a +361 3651436-os vonalas számon munkaidőben.

Jelentkezési határidő: 2018. július 20. (Nagyon örülünk ugyanakkor minden korai jelentkezésnek, ami megkönnyíti a kellő időben történő szállásfoglalást, és a programszervezést.)

Kiket várunk a felkészítésre?

- 10-15 szülőt, akik a saját településükön és annak környékén szívesen megszerveznének egy önkéntes csapatot kisgyermekes családok segítésére.

Kell-e valamit fizetni érte?

Otthon Segítünk Alapítvány

Home-Start Hungary

1074 Budapest, Szövetség utca 43. I. em. 10.

Tel: +36 1 365 14 36, +36 20 299 0672

E-mail: otthonsegitunk@webdream.hu

www.otthonsegitunk.hu

- A résztvevőknek nem, mert a program biztosítja az utazásokhoz, a szállásokhoz, az étkezésekhez szükséges költségeket.

Miért jó általában részt venni az önkéntes koordinátor felkészítésen?

- A **120 órás komplex** (önismereti, segítői kompetenciákat és menedzsment készségeket fejlesztő) **tréningen** önkéntes koordinátorainkat felkészítjük a családsegítés szervezésére, irányítására, azaz
 - o a családsegítő önkéntesek irányítására;
 - o az 50 órás családlátogatói tréning megtartására;
 - o az együttműködő-, asszertív kommunikációra;
 - o a havi esetmegbeszélő csoportok tartására;
 - o a kiegészítés megelőzésére, az önkéntesek motiválására.
- A résztvevők megtanulnak „jól” segíteni, és másokat is meg tudnak erre tanítani. ☺ A nálunk tanultakat nem csak a családsegítő önkénteseknél, a segítséget kérő családoknál, de a saját családjukban is kamatoztathatják.

Miért jó részt venni a mostani önkéntes koordinátor felkészítésen? ☺

- A résztvevőkre **hat hosszú hétvége** (péntek délután – vasárnap délelőtt) **közös tanulás és kis kikapcsolódás vár Budapesten – egy remek csapatban.** A képzési hétvégék nem egymás után fognak következni.

Részt lehet-e venni mindkét képzésen?

- Igen. Bízunk benne, hogy azok, akik úgy gondolják, hogy szívesen szerveznének helyi önkéntes segítő szolgálatot, és ezért vállalják az őszi több hétvégés képzést, szívesen eljönnek a nyári felkészítésre is, ahol tulajdonképpen megtanulhatják, hogy kell majd nekik az 50 órás felkészítést tartani a családsegítő önkénteseknek.

Mi történik az őszi képzés után?

- Az új helyi koordinátorok elkezdik megszervezni a településükön az első önkéntes felkészítést, önkénteseket toboroznak, megtalálják a helyszínt az önkéntes felkészítéshez. Az új helyi szolgálatok indulását segítő, folyamatosan tartjuk a kapcsolatot velük a rendelkezésünkre álló elektronikus csatornákon.
- Az első önkéntes felkészítések indulása előtt vagy közben végiglátogatjuk az induló helyi szolgálatokat, hogy személyesen átbeszéljük, tisztázzuk az esetleges kérdéseket, problémákat a helyi koordinátorokkal és aktívan részt veszünk az induló önkéntes felkészítések egyik foglalkozásán, így nyújtva segítséget a külhoni helyi szolgálatoknak.
- Az önkéntes felkészítések indítása a kellő számú önkéntes jelentkezésétől függ. A helyi szolgálatokban ezért valószínűleg különböző időpontokban tudják elindítani, és a 10-13 foglalkozás csoportosításától függően, különböző időpontokban fogják befejezni. Amint az önkéntesek a **felkészítés teljesítését igazoló tanúsítványukat** megkapják, **kezdődhet a családsegítés.**
- Az önkéntes koordinátorok az önkéntes felkészítés megszervezéséért, megtartásáért, a családsegítések elindításáért három havi megbízási díjat kapnak.

Budapest, 2018. április 13.

Lehőcz Monika
igazgató