

Szlovákiai Magyar Mentálhigiénés Közösség

Meghívó

Készen kapott jövő? Transzgenerációs örökségünk és a függőségek

Műhely – konferenciára

Helyszín:

Révkomárom – CSEMADOK SZÉKHÁZ

/ 945 01 Komárno, Námestie Kossutha 3 /

Időpont:

2024. március 22-23. (péntek-szombat)

Előadók:

Nagy Zsolt PhD

addiktológiai konzultáns

Ferenczi Borbála

addiktológiai konzultáns,
irodalomterapeuta, szociológus

Részvételi díj: 40 €/ fő

(tartalmazza a büfé- és az adminisztratív költségeket)

A jelentkezés 20 € regisztrációs díj átutalásával válik érvényessé.

A maradék 20 € a helyszínen, készpénzben fizetendő.

Számlaszám: **SK 59 0900 0000 0001 7149 9694**

Szeretettel várunk!

Jelentkezés: Szathmáry Zsuzsánál a szatizsu@gmail.com e-mail címen,
vagy a +421 908 192 110 telefonszámon. *Cím: 935 32 Kalná nad Hronom, Mlynská 2,*

Jelentkezési határidő: 2024. március 10.

A csoportlétszám a műhelymunkák végett korlátozott,
a résztvevők maximális száma: 40 fő – a jelentkezés sorrendjében.

Az elmúlt évtizedben megerősödött az érdeklődés az örökölt családi minták, „sorsok” iránt. A saját életünkben megmutatkozó elakadások, megoldatlanságok mentén egyre gyakrabban tekintünk a múltba, és vizsgáljuk meg nagyszüleink, szüleink vagy akár még korábbi generációk életeseményeit. Ilyenkor tapasztalhatjuk, hogy felmenőink élete milyen hatással volt egyéni működésünkre.

Szenvedélybeteg kliensekkel és családokkal dolgozva mi is felfigyeltünk arra, hogy ezeknek a családoknak a tagjait gyakran olyan visszatérő elakadások, ismétlődő élet- és sorsmintázatok jellemzik, amik a múltban gyökereznek.

Hogyan fejthetőek fel a múlt történései? Milyen módszerekkel, eszközökkel érdemes családfánk titkait kutatni? Valóban készen kapjuk a jövőnket? Hogyan írhatóak felül a hozott, örökölt családi mintázatok?

Rendszer szemléletben gondolkodva ezeket a kérdéseket válaszoljuk meg a workshop előadásaival, csoportmunka keretei között pedig lehetőséget biztosítunk a résztvevőknek arra, hogy saját családfájukkal dolgozhassanak.

Semmiképpen sem szeretnénk azt a benyomást kelteni vagy megerősíteni, hogy a transzgenerációs megközelítés az egyetlen, általános érvényű magyarázat, afféle univerzális megoldóképletet személyes sorsunk megértéséhez. „Örökölt sorsunk” mintázatainak felismerése mellett hasonlóan fontosnak tartjuk az egyén illetékességét saját sorsa alakításában, a személyes felelősségvállalást döntéseinkben.

A hatékony és eredményes közös munka érdekében kérjük a jelentkezőktől, hogy a két napos program teljes időtartamára köteleződjenek el és készüljenek elő az alábbiakkal:

- Hozz magaddal egy tárgyat (nem fényképet!), ami számodra szimbolikusan megjeleníti a családot!
- Készítsd el 4 generációs családfádat (nagyszülők – szülők – saját nemzedéked – gyerekeid)! Ehhez használd a jelentkezést követően megküldött útmutatót.

A workshopot Nagy Zsolt PhD és Ferenczi Borbála addiktológiai konzultánsok vezetik



Nagy Zsolt PhD - addiktológiai konzultáns

Közel 20 éve foglalkozom szenvedélybetegek segítésével és kísérésével. Doktori értekezésemet a szenvedélybetegségből való felépülés folyamatáról, értékrendbeli és spirituális átalakulásáról írtam. A Károli Gáspár Református Egyetem és a Semmelweis Egyetem oktatója vagyok, 2006-2022-ig a Leo Amici Alapítvány komlói rehabilitációs intézetének terápiás munkatársa voltam. Jelenleg a Pszichofészek magánrendelőben dolgozom.



Ferenczi Borbála

addiktológiai konzultáns, irodalomterapeuta, szociológus

Szenvedélybetegekkel és hozzátartozóikkal dolgozom egyéni konzultáció és csoportfoglalkozás keretei között. A Pszichofészek pszichológiai magánrendelő és a Nágocsi Reménység Rehabilitációs Ház terápiás munkatársa vagyok. A Semmelweis Egyetemen és az Adventista Teológiai Főiskolán tartok órákat szenvedélybetegség és felépülés témában.

Program

2024. március 22. Péntek – Első nap

- 8:15 - től Regisztráció
- 9:00 - 9:30 Bemutatkozás, köszöntés, program ismertetés, keretek
- 9:30 - 10:30 Előadás: **Transzgenerációs megközelítés a segítői munkában**
előadó: Nagy Zsolt
- 10:30 - 10:45 Kérdések, észrevételek
- 10:45 - 11:00 Szünet
- 11.00 - 12:00 Előadás: **Történelem és társadalomtörténet a családtörténetek mögött**
előadó: Ferenczi Borbála
- 12:00 - 12:15 Kérdések, észrevételek
- 12:30 - 14:00 Ebédszünet
- 14:00 - 16:00 **Tárgyakban is tovább él** A résztvevők bemutatkozása a workshopra hozott családjukat megjelenítő tárgyak segítségével
- 16:00 - 16:30 Szünet
- 16:30 - 17:00 Előadás: **Családrekonstrukciós és transzgenerációs feldolgozást segítő módszerek** - előadó: Ferenczi Borbála
- 17:00 - 18:30 **Készen kapott jövő? - Családi örökségünk**
Az előadók bemutatkozása családjukon keresztül, közte egy szünettel
- 18:30 -19:00 A napzáró összegző gondolatok, kérdések

2024. március 23. Szombat – Második nap

- 09:00 - 10:00 Előadás: **Mit hozunk, mivel indulunk útnak? Családi hiedelmek, üzenetek és sorskönyvi parancsok** – előadó: Nagy Zsolt
- 10:00 - 10:15 Szünet
- 10:15 - 12:00 **Mi van a tarisznyámban?** – Csoportmunka
- 12:00 - 13:00 Ebédszünet
- 13:00 - 14:00 Előadás: **Apasebek – Férfi sorsok, történetek a családban** – előadó: Nagy Zsolt
- 14:00 - 14:15 Szünet, csoportokba rendeződés
- 14:15 - 15:30 Csoportmunka **a férfi ág megdolgozására 2 csoportban**
- 15:30 - 16:00 Szünet
- 16:00 - 17:00 Előadás: **Anyasebek – Női sorsok, történetek a családban**
- előadó Ferenczi Borbála
- 17:00 - 17:15 Szünet, csoportokba rendeződés
- 17:15 - 18:30 Csoportmunka **a női ág megdolgozására 2 csoportban**
- 18:30 - 19:00 Workshopzáró gondolatok, kérdések

Szálláslehetőség: **Hotel Danubius**, Dunajské nábrežie 1165/12, 945 05 Komárno – SK

A szállás költsége: 20€ /fő/szoba/ éjszaka, 2 főnek 30€/szoba/éjszaka. A szállásigényt a jelentkezéskor kérjük jelezni, a foglalások pontosítása végett. Költségét mindenki egyénileg rendezzi a szállásadóval.